

Eline Nijeboer: Grijs - Opgroeien met een ouder die worstelt met een depressie

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465446448

Depressie, kind en ouders, jongeren; Perspectief naasten

Over het boek:

Sas woont met haar moeder en hun dieren in een huisje aan de rand van het bos. De laatste tijd is alles anders: mama is vaak somber en moe en thuis wordt het steeds stiller. Wat is er aan de hand?

Tussen school, vrienden en haar zorgen probeert Sas haar plek te vinden in een wereld die soms ingewikkeld en donker is. Ze vindt steun bij haar vriend Maarten en de dieren. Kleine momenten van plezier geven haar hoop en kracht.

Grijs is een ontroerend en hoopvol verhaal over opgroeien met zorgen, een moeilijke thuissituatie en ontdekken dat je nooit alleen bent.

Over de auteur:

Eline Nijeboer (2004) schrijft, tekent en leest graag. Ze houdt van de natuur en van verhalen.

Met dit boek wil ze laten zien hoe het kan zijn om op te groeien met een ouder die een psychische aandoening heeft.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.