

Eveline Makowska: Wedergeboorte - Leven met onzichtbare gevolgen van NAH en hoe je ze communiceert en kunt dragen

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465444420

Niet aangeboren hersenletsel, hersenbloeding, familieverhouding, herstel, emoties, coping, persoonlijke relaties; Perspectief patiënt

Over het boek:

Wedergeboorte is een eerlijk en aangrijpend verhaal over leven met de onzichtbare gevolgen van NAH na een hersenbloeding. Van de strijd tussen leven en dood tot het verbreken van familiebanden en moeizame herstel: openhartig beschrijft de auteur de impact op lichaam, emoties, relaties en identiteit. Wat gebeurt er wanneer je aan de buitenkant hersteld lijkt, maar vanbinnen dagelijks strijdt met vermoeidheid, prikkels en onzekerheid?

Over de auteur:

Eveline kreeg op jonge leeftijd een hersenbloeding, waardoor haar leven abrupt veranderde. Tijdens haar herstel werd zij geconfronteerd met de onzichtbare gevolgen van NAH (niet-aangeboren hersenletsel), zoals vermoeidheid, emotionele veranderingen en mentale uitdagingen. Vanuit haar eigen ervaringen schrijft zij openhartig over de impact van NAH op identiteit, relaties, werk en het dagelijks leven. Met Wedergeboorte wil zij herkenning, begrip en steun bieden aan mensen met NAH, hun naasten en hun omgeving. Haar verhaal is een combinatie van kwetsbaarheid, doorzettingsvermogen en hoop, met als doel meer bewustwording te creëren rondom de onzichtbare gevolgen van hersenletsel.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.