

Fleur Hendriks en Lobke De Wilde: Over('t)leven - Dé dichtbundel over eetstoornissen en mentale gezondheid

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465444505

Eetstoornis, lotgenoten, psychiatrie; Perspectief patiënt

Over het boek:

Fleur en Lobke, beiden hersteld van een eetstoornis, willen mensen stimuleren om over hun gevoelens te praten. Ze weten hoe moeilijk het kan zijn om gevoelens te verwoorden en hoe groot de drempel is om hulp te zoeken. Daarom schreven ze dit boekje met diepgaande teksten en emotionele gedichten.

Kies uit de bundel een gedicht dat bij je past en toon het aan de persoon die je wil laten weten hoe het met je gaat. Of lees een gedicht voor aan iemand die je een hart onder de riem wil steken. Op deze manier kan je een veilige haven creëren, waar je steun en liefde vindt. Je staat er nooit alleen voor!

Over de auteur:

Fleur Hendriks (2003) en Lobke De Wilde (2006) kruisten elkaars wegen in 2020 op de gespecialiseerde afdeling eetherstel van het psychiatrisch ziekenhuis Alexianen in Tienen (België). Tijdens dit zware traject ontstond een vriendschap voor het leven. Ze vonden elkaar in inspirerende woorden die ze deelden op moeilijke momenten. Dit in combinatie met hun passie om lotgenoten te helpen, resulteerde in het idee om samen een dichtbundel maken. Fleur is creatief. Ze houdt van tekenen, schrijven, pottenbakken etc. Als kind schreef ze verhaaltjes over haar fantasiewereld. Tegenwoordig brengt ze met schrijven haar gevoelens onder woorden en deelt ze die met de buitenwereld. Lobke, diëtiste in spé, droomt ervan om later in haar eigen praktijk mensen met een eetstoornis te helpen. Ze heeft een grote liefde voor schrijven en dieren, vooral paarden geven haar innerlijke rust.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.