

Ina van Dam: Het verleden van de toekomst: Een autobiografie over trauma, herinnering en overleven

2026 ISBN: 9798258149381

Psychische kwetsbaarheid, geestelijke gezondheidszorg, trauma, coping, veerkracht; Perspectief patiënt

Over het boek:

Het verleden van de toekomst is een indringende autobiografie over jeugd, trauma en de lange schaduw van herinneringen. Ina van Dam beschrijft met grote eerlijkheid hoe ervaringen uit haar kindertijd hun weg blijven vinden in het volwassen leven: in relaties, moederschap, angst en veerkracht. Aan de hand van herinneringen en dagboekfragmenten laat zij zien hoe het verleden doorwerkt in het heden – en hoe moeilijk, maar ook mogelijk, het is om die keten te doorbreken. Een persoonlijk verhaal over overleven, betekenis en de zoektocht naar een nieuw begin.

Over de auteur:

Ina van Dam (1962) werkte jarenlang in de jeugd gezondheidszorg en ontwikkelde daar een scherp inzicht in de doorwerking van jeugd en trauma in het volwassen leven. Vanuit die betrokkenheid en ervaring schreef zij haar eerste boek, Het verleden van de toekomst.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.