

Kimberly Verwoert: Breng me het licht - Over het langzaam terugvinden van hoop in het herstel van mentale problemen

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465443010

Depressie, trauma, herkenning, herstel, jongeren; Perspectief patiënt

Over het boek:

Wat als de duisternis je insluit en er nergens meer licht lijkt te zijn? In Breng me het licht word je meegenomen in een zoektocht naar hoop. De gedichten volgen een weg door depressie, trauma en verlies, op zoek naar iets wat soms ongrijpbaar voelt.

Wat is hoop eigenlijk, en hoe vind je jezelf terug na alles wat je heeft geraakt? Met kwetsbaarheid en ruimte tot eigen interpretatie geeft deze bundel woorden aan wat vaak stil blijft. Breng me het licht is een uitnodiging om te voelen, te herkennen en misschien, heel voorzichtig, je eigen licht weer te vinden.

Over de auteur:

Kimberly Verwoert (2001) schrijft vanuit haar eigen ervaringen. Als begeleider, beleidsmedewerker en ervaringsdeskundige kent ze de weg van herstel van binnenuit. Na een jeugd vol onrust en een diepe depressie waarin hoop ver weg leek, vond ze langzaam haar weg terug naar het licht en vooral naar de overtuiging dat hoop er wél is, ook als je het nog niet voelt.

In haar boek zoekt Kimberly naar een plek waar je je gezien kunt voelen. Ze schrijft om stilte te doorbreken, om herkenning te bieden en om mensen na te laten denken.

Tussen haar werk en poëzie door vindt ze geluk in de kleine dingen: beweging, bakken, de eerste lentezon op haar huid en haar papegaai Monster.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.