

Vera de Jong: Mijn kankerverhaal - Over kale koppen, incasseren en de keiharde waarheid op je 23ste

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465440651

Kanker, lymfklierkanker, chemotherapie, lotgenoten, coping, persoonlijke relaties, IVF-traject, humor, veerkracht; Perspectief patiënt

Over het boek:

Vera is 23 en net afgestudeerd als interieuradviseur. Ze is klaar voor de 'grote mensenwereld', maar dan volgt de diagnose: lymfklierkanker, stadium 4. In één klap staat alles stil. Ze belandt in een absurde rollercoaster waarbij ze de ene dag de uitslag krijgt en de maandag erop al aan de chemo ligt. Op aanraden van een vriendin begint de nuchtere Vera haar verhaal te typen. Wat startte als een online blog voor lotgenoten, is nu een eerlijk en rauw boek. Ze deelt haar ervaringen voor iedereen die in hetzelfde schuitje zit, of voor hen die van dichtbij meekijken en de chaos van kanker beter willen begrijpen. Geen filter, maar de keiharde waarheid van een jonge meid die hard moet vechten om te overleven in de chaos die haar leven plotseling is geworden. Welkom bij Vera's kankerverhaal: een verslag van vallen, opstaan en de zoektocht naar erkenning in een wereld die 'gewoon' doordraait.

Over de auteur:

Dit is niet weer een typisch boek over iemand die kanker heeft. Dit is het verhaal van Vera, een jonge vrouw die op het randje van de dood liep. Een ziekte die je op 23-jarige leeftijd niet wilt krijgen, met alles wat daarbij komt kijken. Vrienden die ze hard nodig heeft en familie die er altijd is. Maar ook lastige onderwerpen zoals een IVF-traject waar ze nog lang niet over na hoorde te denken. Juist die zaken waar je nooit iemand over hoort op een leeftijd die vaak wordt vergeten.

Ja, ook in je twintiger jaren kun je doodziek worden; kanker wacht niet tot je gepensioneerd bent. Vera deelt de keiharde waarheid met humor en diepgang. Een kale kop, in haar broek plassen op straat en kotsen op elk toilet. Incasseren, schakelen en weer door. Niet om de held uit te hangen, maar omdat ze het leven te waardevol vindt en nog te veel wil doen. Genieten, leven en weer stralen!

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.

Extra en recensies:

Lees [hier](#) een artikel over het boek.