

Anne Margriet Pot: 'Zorgen van een mantelzorger' Een dozijn dagelijkse dilemma's.  
Kok Boekencentrum Utrecht 2020 ISBN: 9789043533423  
(Ouderenzorg/Persoonlijke relaties/ Informatief/PO)  
<https://www.bol.com/nl/p/zorgen-van-een-mantelzorger/9200000124927244> en  
<https://www.kokboekencentrum.nl/>

### **Soort boek/ziekte stijl:**

Covertekst: "Zorgen van een mantelzorger" van Anne Margriet Pot is een persoonlijk en deskundig boek over de dagelijkse dilemma's waarmee een mantelzorger te maken krijgt. De auteur geldt wereldwijd als een deskundige op het gebied van langdurige zorg en dementie. Toen haar eigen moeder dementie kreeg en haar vader een ernstig herseninfarct, werd zij op een nog heel andere manier geconfronteerd met mantelzorg en ziekte. Anne Margriet Pot neemt de lezer mee op haar zoektocht om "het goede" te doen. De bespreking van elk dilemma is gekoppeld aan een actueel thema in de ouderenzorg.

### **Over de schrijfster:**

Prof. Dr. Anne Margriet Pot is hoogleraar Ouderenpsychologie aan de Vrije Universiteit en als strategisch adviseur zorg voor ouderen bij de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd. Zij kijkt naar de verdere ontwikkeling en professionalisering van het toezicht op de zorg voor ouderen, zowel thuis als in het verpleeghuis. Zij draagt zo bij aan de ontwikkeling van normen en technieken voor het toezicht, aan de strategische kennisontwikkeling en aan het beleid en onderzoek van de inspectie. Daarnaast werkte ze op vele plekken aan het verbeteren en vorm geven van de zorg voor ouderen.

Zie ook: <http://www.annemargrietpot.nl/>

### **Korte Bespreking:**

Anne Margriet Pot kreeg persoonlijk met mantelzorgen te maken toen haar moeder dementie kreeg en haar vader een ernstig herseninfarct. Ze beschrijft waar zij mee worstelde gedurende de periode dat haar ouders naar een verzorgingshuis gingen tot aan hun dood. Aan het eind van elk hoofdstuk staan tips die mantelzorgers kunnen helpen bij het maken van keuzes, omdat zij zoveel dilemma's tegenkomen bij de zorg voor kwetsbare ouders.

### **Wat viel op:**

Het boekje leest snel en levert vele nuttige tips. Daarnaast blijkt ook dat wanneer de professional zelf mantelzorger wordt dat ook zij dilemma's tegenkomt waar niet zo snel een oplossing voor is.

### **Citaten:**

Pag. 19: 'In de vijfenveertig jaar dat mijn ouders in deze gemeente wonen, heeft niemand dus bedacht om een huis te bouwen waar oudere paren bij elkaar kunnen blijven wonen, ook als zij verschillende aandoeningen en zorgbehoeften hebben.'

Pag. 30: 'Het zou handig zijn wanneer er technologische oplossingen zouden zijn voor dit soort problemen, zodat de communicatie met mensen met dementie soepeler

verloopt. Denk bijvoorbeeld aan een telefoon waarmee je automatisch contact kunt leggen, zonder dat de ander hoeft op te nemen, met een ingebouwde spraakversterker.'

Pag. 62: 'Dan is er nog een punt van irritatie: het gevoel dat er druk op me wordt uitgeoefend.'

**Inzien:**

[https://www.bol.com/nl/p/zorgen-van-een-mantelzorger/9200000124927244/#modal\\_open](https://www.bol.com/nl/p/zorgen-van-een-mantelzorger/9200000124927244/#modal_open)

**Recensies/Extra:**

<https://dementie.nl/nieuws/boekentip-zorgen-van-een-mantelzorger>

<https://www.puurvandaag.nl/boekentips/interview-met-anne-margriet-pot/>

<http://www.annemargrietpot.nl/>