

Donna Luisa Huijzendveld: Moederhart - Over zwanger willen worden, miskramen, persoonlijke groei en taboe doorbreken

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465447520

Vruchtbaarheidsproblemen, miskraam, rouw, taboe, ongewenst kinderloos, emoties, veerkracht; Perspectief patiënt

Over het boek:

Moederhart is het persoonlijke verhaal over een onvervulde kinderwens, (tijdelijke) onverklaarbare onvruchtbaarheid en meerdere miskramen. Een verhaal over hoop en verlies, over rouw die vaak onzichtbaar blijft en over de taboes die nog altijd rusten op vruchtbaarheidsproblemen. Tijdens twee intense jaren werd Donna Luisa geconfronteerd met verdriet, frustratie en gevoelens van onmacht. Tegelijkertijd dwongen deze ervaringen haar om naar binnen te kijken en te groeien als mens. Zij ontdekte dat moeder worden veel eerder begint dan bij een zwangerschap of geboorte. Het begint bij de relatie met jezelf: bij bewustwording, zelfzorg en verantwoordelijkheid nemen voor je eigen welzijn. Een kwetsbaar en eerlijk boek over verlies, veerkracht en de weg naar het moederschap van binnenuit.

Over de auteur:

Donna Luisa is auteur, coach en podcasthost van Mooi Mens.

Vanuit haar passie voor persoonlijke groei, positiviteit en intuïtie inspireert en begeleidt zij vrouwen om dichterbij zichzelf te komen. Die reis heeft zij zelf ook afgelegd – op verschillende manieren.

Zo weet Donna als geen ander dat moeder worden niet vanzelfsprekend is. Na meerdere miskramen en een periode vol onzekerheid, verdriet en frustratie maakte zij een intense persoonlijke reis door. Een reis die haar niet alleen dichterbij het moederschap bracht, maar vooral dichterbij zichzelf. Openhartig en kwetsbaar deelt zij haar ervaringen, inzichten en lessen, in de hoop herkenning, troost en kracht te bieden aan andere vrouwen. Met haar werk helpt Donna vrouwen om met meer rust, zelfvertrouwen en geluk in het leven te staan en keuzes te maken die echt passen bij wie zij zijn.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.