

Miranda van den Broek: Van het padje - Tussen promotie en psychose

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465449272

Psychiatrische aandoening, psychische kwetsbaarheid, psychose, GGZ, zelfdoding, veerkracht, jongeren; Perspectief patiënt

Over het boek:

Terwijl Miranda probeert haar proefschrift af te ronden, over een computermodel van de ozonlaag, raakt ze langzaam maar zeker 'van het padje'. Wat de 'laatste loodjes' zouden moeten zijn, blijkt een onneembare vesting. Ze dreigt haar verstand, zekerheden en mooie toekomstplannen te verliezen en belandt steeds verder in de put, tot het dieptepunt komt: in psychotische toestand wordt ze opgenomen in een psychiatrische kliniek.

In deze autobiografische roman volgen we haar belevenissen, gedachten en gevoelens. We zijn getuige van het roerige verblijf in de kliniek en de afwisselende zoektocht die erop volgt.

Miranda probeert chocola te maken van wat er met haar gebeurd is. Tegelijkertijd doet ze verwoede pogingen om haar leven, werk en relaties opnieuw op de rit te krijgen.

Over de auteur:

Naast auteur is Miranda van den Broek (1970) werkzaam als 'peer support facilitator' bij Enik Recovery College in Nieuwegein. Op deze herstelacademie werken mensen met eigen ervaringen in psychiatrie en/of verslaving gezamenlijk aan hun herstel. Hier organiseert ze zelfhulpgroepen en peer support (steun door gelijkgestemden), zoals de WRAP (Wellness Recovery Action Plan), 'Meer zin in je leven' en 'Een begin maken met herstel'. Ook werkt ze samen met vrijwilligers aan nieuwe programma's voor de herstelacademie, vanuit ieders eigen ervaring (co-creatie). Hiernaast doet ze de opleiding 'Peer supported Open Dialogue'.

Haar eigen en andermans ervaringen met (het stigma rondom) psychoses leidden tot de wens om dit verhaal te publiceren.

Miranda is getrouwd met Arjen en ze hebben twee kinderen.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.