patiënt ervarings verhalen

Twan Lieuwen: Psychoseperspectieven - Van naasten en uit eigen ervaringen

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465448220

Psychose, schizofrenie, psychiatrie, GGZ, familieverhoudingen, persoonlijke relaties, spiritualiteit, veerkracht; Perspectief patiënt

Over het boek:
Psychoseperspectieven is het ervaringsverhaal van iemand die vroeg in zijn leven te maken krijgt met twee psychoses. Later kijkt hij hierop terug door zijn gezin te interviewen, zijn ervaringen te analyseren met een opleiding tot ervaringsdeskundige, en bedenkt hij eigen oplossingen om boven water te blijven. Met behulp van symboliek, spiritualiteit en filosofie keert hij zijn ellende om in een gave. Het leven is je namelijk gegeven en je hebt zelf de keuze om je koers te bepalen, ook al heb je de diagnose schizofrenie.

Over de auteur:
Als zeventienjarige kreeg Twan Lieuwen in 2014 een psychose en drie jaar later een tweede episode. Nu, bijna tien jaar later, werkt hij als ervaringsdeskundige in de GGZ, helpt hij anderen met soortgelijke ervaringen en geeft hij gastlessen met zijn vader.

In zijn bachelor social work kwam hij iemand tegen die hem inspireerde. Hij zei: "Het lijkt wel of ik de hele tijd verdrink." Waarop Twan antwoordde: "Laten we dan samen een bootje bouwen om boven water te blijven." Dat was het begin van het maken van een boekje, waaraan hij in 2022 begon, geschreven als handboek om zelf boven water te blijven en mogelijk anderen een handreiking te bieden.

Inzien:
Het boek kun je hier inzien.