Daniël Schoenmakers: Blootgeven aan angst - Leven met een angststoornis

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465442198

Angststoornis, humor, trauma, schaamte; Perspectief patiënt

**Over het boek:**
In dit persoonlijke werk gaat de schrijver de confrontatie aan met zijn verleden. Op zijn veertiende werd de applicatie Snapchat aan hem geïntroduceerd en begon hij te praten met een meisje. Hij raakte vervolgens verslaafd aan alle spanning die hier bij kwam kijken en plots ging het mis. Tien jaar lang werd er geleefd met schaamte, trauma en een angststoornis. Totdat er besloten werd om de strijd aan te gaan met deze mentale terreur.

**Over de auteur:**
Daniël Schoenmakers (1999) raakte geïnspireerd door zijn trauma en besloot, na het afronden van zijn studie geschiedenis, zijn eigen verleden onder de loep te nemen. Na vele momenten van zelfreflectie, herinneren en tranen schrijft hij hier zijn relaas. Het schrijven ging vanzelf, de humor was geforceerd en de passie uitgeoefend.

**Inzien:**
Het boek kun je hier inzien.