patiënt ervarings verhalen

Ilona Verschuren: Kwijt - Rouwen om wie je was, bouwen aan wie je blijft bij een bipolaire stoornis

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465441382

Psychische stoornis, bipolaire stoornis, opname, rouw, herstel, persoonlijke relaties, herkenning; Perspectief patiënt

Over het boek:
Ik bleef zo hard bezig met vooruitkijken en weer de oude willen worden, dat ik niet zag wat er onderweg veranderd was.

In Kwijt neem ik je mee langs mijn eigen weg van ontregeling, opname, rouw en herstel. Over het verliezen van een stukje van jezelf en van rollen die ooit vanzelfsprekend leken: als partner, ouder, vriend, werknemer of collega. Onderweg ontdekte ik dat herstel niet alleen vraagt om vooruitkijken, maar ook om stil te staan bij wat je bent kwijtgeraakt.

Met persoonlijke verhalen, herkenbare voorbeelden en praktische opdrachten helpt Kwijt je woorden te geven aan verlies dat vaak onzichtbaar blijft. Niet om erin te blijven hangen, maar om ruimte te maken voor wat, ondanks alles, nog steeds kan groeien.

Over de auteur:
Ilona Verschuren (1977) is moeder van een groot gezin en werkt in de zorg. Op haar Facebookpagina Polaircontext deelt zij openhartig over haar bipolariteit. Ze kan soms uren puzzelen op één zin, terwijl een hypomane bui soms zorgt voor een complete boekopzet in twee dagen. Na flink wat schaven ontstond zo Kwijt.

Inzien:
Het boek kun je hier inzien.