

Stijn Linders: Er slapen apen in mijn bed - Pluche knuffels ter bescherming, toen seksueel misbruik mijn geheim werd

Boekscout, Soest, 2026 ISBN: 9789465448749

Seksueel misbruik, coping, therapie; Perspectief patiënt

Over het boek:

Ik heb veertig jaar lang gezwegen over wat er met mij is gebeurd.

Aan de buitenkant leidde ik een leven waarin ik sterk was, anderen beschermde en ervoor zorgde dat niemand mijn pijn hoefde te zien. Ik bouwde een façade waarachter ik mezelf steeds verder verstopte.

Maar 's nachts, wanneer alles stil werd, waren mijn pluche aapjes er. Zij waren mijn troost, mijn bescherming en mijn stille getuigen van wat niemand mocht weten.

Veertig jaar lang droeg ik mijn geheim met me mee, tot zwijgen geen optie meer was. In therapie zette ik voorzichtig de eerste stappen naar mijn verleden. Ik leerde eerlijk te zijn, mijn hart te openen en mezelf eindelijk toe te laten.

Vandaag hoef ik me niet langer te verbergen. Ik mag voelen, spreken en leven vanuit wie ik werkelijk ben. En juist daar, waar ooit mijn grootste pijn lag, ontdek ik nu vrijheid, liefde en geluk.

Over de auteur:

Stijn Linders (1975) leefde veertig jaar lang met de littekens van misbruik in zijn jeugd. Al die tijd zweeg hij om anderen tegen de harde waarheid te beschermen, terwijl hij vanbinnen een intense strijd voerde. Na een decennialange reis vond hij de weg naar heling en persoonlijke overwinning. Met dit boek doorbreekt Stijn definitief het stilzwijgen. Hij is vader van drie kinderen, werkzaam in het praktijkonderwijs en woont tegenwoordig samen met zijn partner in het prachtige Zuid-Limburgse Heuvelland.

Inzien:

Het boek kun je [hier](#) inzien.